

MENU ESTIVO 1A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
LUNEDI PASTA ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO CAROTE FILANGE'	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE	AFFETTATO DI TACCHINO	MOZZARELLA	MOZZARELLA	Pastina prosciutto frullato carote frullate	Menù del giorno	TOFU AL NATURALE
MARTEDI RISOTTO AGLI ASPARAGI SFORMATO DI LEGUMI (FAGIOLI CANNELLINI) INSALATA MISTA (insalata e pomodori)	RISOTTO AGLI ASPARAGI NO LATTE SFORMATO NO LATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	SFORMATO NO UOVO	RISOTTO CON FARINA NO GLUTINE SFORMATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Sformato frullato Verdure frullate	Menù del giorno	RISOTTO AGLI ASPARAGI NO LATTE SFORMATO DI NO UOVO NO LATTE
MERCOLEDI SEDANINI AL PESTO DI ZUCCHINE BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA CACCIATORA FAGIOLINI ALLA GENOVESE	PESTO DI ZUCCHINE NO LATTE	BOCCONCINI NO POMODORO	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE	Menù del giorno	CECI ALLA CACCIATORA	CECI ALLA CACCAITORA	Pastina pesto di zucchine Tacchino frullato Fagiolini frullati	Menù del giorno	SEDANINI AL PESTO DI ZUCCHINE NO LATTE CECI ALLA CACCIATORA
GIOVEDI Piatto unico LASAGNE AL RAGU POMODORI	LASAGNE CON LATTE DI SOIA	PASTA ALL'OLIO CACIOTTA CAROTE FILANGE'	Menù del giorno	PASTA AL RAGU' CACIOTTA	LASAGNE NO GLUTINE	Menù del giorno	LASAGNE AL POMODORO CACIOTTA	LASAGNE AL POMODORO CACIOTTA	Pastina Ricotta Verdure frullate	Menù del giorno	PASTA AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO
VENERI FUSILLI AL PESTO PLATESSA IMPANATA PISELLI INSAPORITI	PESTO NO LATTE	Menù del giorno	UOVO SODO	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE PLATESSA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	UOVO SODO	Pastina Platessa frullata Verdure cotte frullate	PATATE O CAROTE	FUSILLI AL PESTO NO LATTE CROCCHETTE VEGETALI

MENU ESTIVO 2A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO	VEGANO
LUNEDI											
RISOTTO ZUCCHINE E PORRI CACIOTTA FAGIOLINI ALLA GENOVESE	RISOTTO ZUCCHINE E PORRI NO LATTE PROSCIUTTO COTTO	menu del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	RISOTTO ZUCCHINE E PORRI CON FARINA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Ricotta Fagiolini frullati	Menù del giorno	RISOTTO ZUCCHINE E PORRI NO LATTE SVIZZERA DI SOIA AL FORNO
MARTEDI											
Piatto unico RISO, POLPETTE AL POMODORO CAROTE, PISELLI E MAIS	POLPETTE AL POMODORO NO LATTE	POLPETTE NO POMODORO	Menù del giorno	POLPETTE AL POMODORO NO UOVO	POLPETTE AL POMODORO CON PANGRATTATO E PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	RISO, FAGIOLI AL POMODORO, CAROTE, PISELLI E MAIS	RISO, FAGIOLI AL POMODORO, CAROTE, PISELLI E MAIS	Pastina Polpette frullate Verdure frullate	CAROTE E MAIS	RISO, FAGIOLI AL POMODORO CAROTE, PISELLI E MAIS
MERCOLEDI											
SEDANINI ALL'OLIO PLATESSA IMPANATA PURE DI PATATE LEGGERO	PATATE LESSE	Menù del giorno	Lenticchie stufate	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE PLATESSA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	LENTICCHIE STUFATE	Pastina Platessa frullata Purè	Menù del giorno	LENTICCHIE STUFATE PATATE LESSE
GIOVEDI											
PAPPA AL POMODORO ARISTA AL FORNO INSALATA	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PAPPA AL POMODORO CON PANE NO GLUTINE ARISTA CON FARINA NO GLUTINE	FRITTATA AL PARMIGIANO	FRITTATA AL PARMIGIANO	FRITTATA AL PARMIGIANO	Pastina Carne frullata Verdure cotte frullate	Menù del giorno	CROCCHETTE VEGETALI
VENERDI											
CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA MARGHERITA ZUCCHINE TRIFOLATE	PIZZA ROSSA+PROSCIUTTO O COTTO	PIZZA BIANCA	Menù del giorno	Menù del giorno	CREMA DI VERDURE CON RISO PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Ricotta Verdure cotte frullate	Menù del giorno	PIZZA ROSSA CON FORMAGGIO VEGETALE

MENU ESTIVO 3A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO	VEGANO
LUNEDI											
PASTA ALL'OLIO HAMBURGER CON SALSA DI POMODORO E CAPPERI POMODORI	HAMBURGER NO LATTE	HAMBURGER NO POMODORO CAROTE FILANGE'	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE HAMBURGER CON PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	CECI CON SALSA DI POMODORO E CAPPERI	CECI CON SALSA DI POMODORO E CAPPERI	Pastina Hamburger frullato Verdure frullate	Menù del giorno	CECI CON SALSA DI POMODORO E CAPPERI
MARTEDI											
PASTA FREDDA BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE INSALATA	PASTA FREDDA NO LATTE	PASTA FREDDA NO POMODORO	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE BOCCONCINI DI POLLO CON FARINA NO GLUTINE	Menù del giorno	PLATESSA AL FORNO	LENTICCHIE STUFATE	Pastina Pollo frullato verdure frullate	Menù del giorno	PASTA FREDDA CON TOFU LENTICCHIE STUFATE
MERCOLEDI											
CHICCHE AL PESTO STRACCHINO POMODORI GRATINATI	PESTO NO LATTE PROSCIUTTO COTTO POMODORI IMPANATI NO LATTE	ZUCCHINE ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	CHICCHE NO GLUTINE POMODORI GRATINATI CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Ricotta/ stracchino Verdure frullate	Menù del giorno	CHICCHE AL PESTO NO LATTE TOFU AL NATURALE POMODORI IMPANATI NO LATTE
GIOVEDI											
RISOTTO ALLA MILANESE ROTOLO DI FRITTATA AL PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO INSALATA	RISOTTO ALLA MILANESE NO LATTE FRITTATA NO FORMAGGIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PROSCIUTTO COTTO/TACCHINO	Menù del giorno	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	Pastina frittata frullata verdure cotte frullate	Menù del giorno	RISOTTO ALLA MILANESE NO LATTE SEITAN AL FORNO
VENERDI											
PENNINE AL PESCE (Con Pomodoro) SFORMATO DI VERDURE E CECI FAGIOLINI ALLA GENOVESE	SFORMATO NO LATTE	PASTA ALL'OLIO	PENNE AL POMODORO NO PESCE	SFORMATO NO UOVO	PASTA NO GLUTINE SFORMATO CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	PENNINE AL POMODORO	Pastina Sformato e verdure frullate	Menù del giorno	PENNINE AL POMODORO SFORMATO DI VERDURE E CECI NO LATTE NO UOVO

MENU ESTIVO 4A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO	VEGANO
LUNEDI											
PASTA ALL'OLIO FRITTATA ALLE ZUCCHINE CAROTE FILANGE	FRITTATA ALLE ZUCCHINE NO LATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	Prosciutto cotto	PASTA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina frittata alle zucchine frullata carote frullate	Menù del giorno	SEITAN AL FORNO
MARTEDI											
PAPPA AL POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO ARROSTO INSALATA	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PAPPA AL POMODORO CON PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	FAGIOLI ALL'OLIO	FAGIOLI ALL'OLIO	Pastina Tacchino frullato Verdure frullate	Menù del giorno	FAGIOLI ALL'OLIO
MERCOLEDI											
CREMA DI VERDURE CON PASTA BOCCONCINI DI PARMIGIANO PATATE ARROSTO	UOVO SODO	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	CREMA DI VERDURE CON PASTINA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	pastina ricotta patate frullate	Menù del giorno	DADOLATA DI TOFU
GIOVEDI											
CHICCHE AL POMODORO SFOGLIATINA VALDOSTANA INSALATA E CAROTE	SFOGLIATINA SOLO PROSCIUTTO COTTO NO FORMAGGIO	CHICCHE ALL'OLIO	Menù del giorno	SFOGLIATINA NO UOVO	CHICCHE NO GLUTINE SFOGLIATINA NO GLUTINE	SFOGLIATINA ALLE VERDURE+ PARMIGIANO	SFOGLIATINA ALLE VERDURE+ PARMIGIANO	SFOGLIATINA ALLE VERDURE+ PARMIGIANO	Pastina Prosciutto fullato Verdure cotte frullate	Menù del giorno	SVIZZERA DI SOIA AL FORNO
VENERDI											
SEDANINI POMODORO FRESCO E BASILICO POLPETTE DI PASSERA DI MARE SPINACI SALTATI	POLPETTE NO LATTE	SEDANINI ALL'OLIO	UOVO SODO	POLPETTE NO UOVO	PASTA NO GLUTINE POLPETTE CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	UOVO SODO	Pastina Polpette frullate verdure frullate	Menù del giorno	CROCCHETTE VEGETALI

MENU ESTIVO 5A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO Semiliquido	FAVISMO	VEGANO
LUNEDI RISOTTO ALLA PARMIGIANA PLATESSA IMPANATA ZUCCHINE ALLA MENTA	RISO ALL'OLIO	Menù del giorno	LENTICCHIE ALL'OLIO	Menù del giorno	RISOTTO CON FARINA NO GLUTINE PLATESSA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	LENTICCHIE ALL'OLIO	Pastina Platessa frullata Zucchine frullate	Menù del giorno	RISO AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO
MARTEDI SEDANINI ALL'OLIO HAMBURGER DI TACCHINO PISELLI E CAROTE	HAMBURGER NO LATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE HAMBURGER CON PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	UOVO SODO	UOVO SODO	Pastina all'olio Hamburger frullato verdure frullato	CAROTE	CROCCHETTE VEGETALI
MERCOLEDI LASAGNE DI VERDURE STRACCHINO INSALATA	LASAGNE CON LATTE DI SOIA PROSCIUTTO COTTO/TACCHINO	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	PASTA ALLE VERDURE	LASAGNE NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina all'olio ricotta/ stracchino verdure cotte frullate	Menù del giorno	PASTA ALLE VERDURE TOFU AL NATURALE
GIOVEDI MINISTRONE DI VERDURE CON RISO BOCCONCINI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO POMODORI	BOCCONCINI IMPANATI NO LATTE	CAROTE FILANGE'	Menù del giorno	Menù del giorno	BOCCONCINI CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	CECI INSAPORITI	CECI INSAPORITI	Pastina con Minestrone frullato Tacchino frullato e verdure frullate	Menù del giorno	CECI INSAPORITI
VENERDI FARRO AL PESTO FRITTATA AL PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO BIETOLA ALL'AGRO	PESTO NO LATTE FRITTATA SOLO PROSCIUTTO NO FORMAGGIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PROSCIUTTO COTTO	PASTA NO GLUTINE	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	Pastina frittata frullata Verdure frullate	Menù del giorno	FARRO AL PESTO NO LATTE SVIZZERA DI SOIA AL FORNO

Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg. 3) - Riso o pasta all'olio – Carne ai ferri o Pesce lesso – verdure lesse

Le stoviglie e gli utensili utilizzate per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati. Pane sempre no glutine per gli utenti celiaci

Per i soggetti affetti da favismo, si accerta con certificato medico di ogni singolo utente se è possibile assumere altri legumi diversi da fave e piselli